

# Экстренная психологическая помощь «Телефон доверия» в Беларуси

Экстренная психологическая помощь по телефону «Телефон доверия»

осуществляется высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии.

**АНОНИМНО!**

**БЕСПЛАТНО!**

**ПОЗВОНИТЕ, ВАМ ПОМОГУТ!**

	Код	Телефон	Время работы
Республиканский «Телефон доверия» для наркологических пациентов	8 801	100 21 21	по будням с 9 00 до 17 00 (бесплатно)
Республиканская телефонная «горячая линия» по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию	8 801	100 16 11	круглосуточно, бесплатно
<b>Минск:</b>			
для взрослых	8 017	352 44 44	круглосуточно
	8 017	304 43 70	круглосуточно

для детей и подростков	8 017	263 03 03	круглосуточно
Минский областной клинический центр «Психиатрия – наркология»	8017 8029	2020401 8990401 (МТС)	круглосуточная служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»  Можно обращаться через мессенджеры Телеграм(Telegram)  Вайбер (Viber)  Ватсап (WhatsApp)  +375298990401

### Психотерапевтические кабинеты на базе поликлиник г. Минска

№ п/п	Наименование	Номер телефона
1.	Городской Центр пограничных состояний	351-61-74
2.	3-я центральная районная клиническая поликлиника Октябрьского района г. Минска	395-73-48
3.	4-я городская поликлиника	369-64-45
4.	5-я городская клиническая поликлиника	376-19-65

5.	8-я городская поликлиника	268-13-10
6.	10-я городская поликлиника	374-37-08
7.	11-я городская поликлиника	328-34-13
8.	12-я городская поликлиника	396-79-47
9.	17-я городская клиническая поликлиника	297-49-39
10.	19-я центральная районная поликлиника Первомайского района г. Минска	268-86-90
11.	21-я центральная районная поликлиника Заводского района г. Минска	295-02-38
12.	26-я городская поликлиника	380-32-40
13.	28-я городская поликлиника	286-44-12
14.	30-я городская клиническая поликлиника	380-09-55
15.	32-я городская клиническая поликлиника	277-04-90
16.	33-я городская студенческая поликлиника	331-29-19

17.	34-я центральная районная клиническая поликлиника Советского района г. Минска	237-31-39
18.	35-я городская клиническая поликлиника	324-96-33
19.	36-я городская поликлиника	344-38-09
20.	37-я городская поликлиника	298-79-90
21.	39-я городская клиническая поликлиника	374-39-84
22.	40-я городская клиническая поликлиника	317-98-70

### Экстренная психологическая помощь по Республике Беларусь:

Регион	Номер телефона доверия с кодом	Время работы
Регион	Номер телефона доверия с кодом	Время работы
г. Минск	8017 3524444	круглосуточно
для взрослых	8017 3044370	
для детей	8017 2630303	

Брестская область	8016 2255727	круглосуточно
Витебская область	80212 616060	круглосуточно
Гомельская область	80232 315161	круглосуточно
Гродненская область	80152 170 80152 752390	круглосуточно
Минская область	80172 702401 8029 8990401	круглосуточно
Могилевская область	8022 711161	круглосуточно
Республиканская детская телефонная линия	8-801-100-1611	круглосуточно

**Для граждан, оказавшихся в кризисной ситуации специализированная медицинская помощь (психологическая, психотерапевтическая, психиатрическая) оказывается в организациях здравоохранения:**

**для взрослого населения:**

в учреждении здравоохранения «Городской клинический психиатрический диспансер»

по адресу: г. Минск, ул. Бехтерева, 5 (врач-психиатр)

График работы:

понедельник-пятница 08.00-20.00; суббота 09.00-15.00;

телефон регистратуры: 8-017-399-24-07

г. Минск, ул. Менделеева,4 (врач-психотерапевт, психолог)

График работы: понедельник-пятница 08.00-20.00

телефон регистратуры: 8-017-351-61-74

**для детского населения:**

в учреждении здравоохранения «Городской клинический детский психиатрический диспансер»

по адресу: г. Минск, ул. Я Лучины, 6

График работы: понедельник – пятница 08.00-20.00

суббота 09.00- 15.00;

телефон регистратуры 8-017-320-88-72